

Area tematica: Inclusione e prevenzione del disagio

Progetto per scuola dell'infanzia, a.s. 23/24

Titolo: **PRATICARE EMPATIA**

Descrizione breve:

Attività laboratoriale volta a coltivare la conoscenza sia delle emozioni che dei bisogni che emergono alla base dei sentimenti e di come gestirli con empatia nell'interdipendenza.

Obiettivo:

Favorire la conoscenza dei sentimenti e dei bisogni e stimolare la libera e onesta espressione di questi, sia tra bambini che tra bambini e adulti, favorire relazioni interpersonali funzionali e serene basate sulla comprensione empatica, stimolare la cooperazione e il valore del reciproco sostegno.

Approccio:

Metodo della Comunicazione Nonviolenta di M. Rosenberg e dei suoi specifici strumenti per stimolare una buona qualità di presenza e di ascolto empatico.

Strumenti:

Uso della Giraffa Gina e dei suoi strumenti di connessione, brevi racconti illustrati tratti dalla bibliografia specifica di CNV, attività di gioco varie (piccole recite, bigliettini del grazie, disegni a "8 mani", ecc.) tutte realizzate con preciso riferimento al metodo CNV. A tal proposito, è richiesta la partecipazione attiva degli educatori, affinché anch'essi possano imparare alcune tecniche CNV per beneficiarne in ogni momento nella gestione della propria classe.

Tempi di realizzazione: **6** incontri di 1 ora ciascuno

Facilitatrice: Claudia Baietta, trainer certificata CNV
tel. 3319593685 mail claudiabaietta@libero.it