

Area tematica: Inclusione e prevenzione del disagio

Progetto per Scuola Primaria, a.s. 23/24

Titolo: **PRATICARE EMPATIA**

Descrizione breve:

Attività laboratoriale volta a coltivare la conoscenza sia delle emozioni che dei bisogni che stanno alla base dei sentimenti e di come gestirli con empatia e nell'interdipendenza.

Obiettivo:

Favorire la conoscenza dei sentimenti e dei bisogni e stimolarne la libera e onesta espressione, sia tra bambini che tra bambini e adulti, favorire relazioni interpersonali funzionali e serene basate sulla comprensione empatica, stimolare la cooperazione e il reciproco sostegno. Infine, l'attività si propone di lasciare strumenti pratici, sia ai bambini che agli educatori, per gestire o mediare situazioni di conflitto.

Approccio:

Metodo della Comunicazione Nonviolenta di M. Rosenberg e dei suoi specifici strumenti per stimolare una buona qualità di presenza e di ascolto empatico.

Strumenti:

Tenendo conto delle diverse età dei bambini, nonché delle specificità delle singole classi, saranno scelti strumenti che maggiormente possano essere compresi ed accolti da tutti gli interlocutori. La scelta si orienterà comunque sull'uso di strumenti CNV come ad esempio le carte di bisogni, le scatole delle parole, gli scrigni delle possibilità per risolvere un conflitto. E' richiesta la partecipazione attiva degli educatori affinché anch'essi possano beneficiare di strategie utili nella gestione del singolo e della classe.

Tempi di realizzazione: **7** incontri di 1 ora ciascuno (oppure 7 ore modulate diversamente in accordo con gli educatori)

Facilitatrice: Claudia Baietta, trainer certificata CNV
tel. 3319593685 mail claudiabaietta@libero.it